



CHRISTIAN DOPPLER  
GYMNASIUM

## Psychologische Hilfe/Notrufnummern

Euronotruf	112	Rettung	144
Polizei	133	Feuerwehr	122

- **Beratungslehrerinnen am Christian Doppler Gymnasium**

Herr Mag. Huber Johann

[johann.huber@cdgym.at](mailto:johann.huber@cdgym.at)

Frau Mag. Kohles Michaela

[michaela.kohles@cdgym.at](mailto:michaela.kohles@cdgym.at)

- **Vertrauenslehrerin am Christian Doppler Gymnasium**

Frau Mag. Hofbauer-Binder Gabriele

[gabriele.hofbauerbinder@cdgym.at](mailto:gabriele.hofbauerbinder@cdgym.at)

- **Rat auf Draht: Teenager-Hotline des ORF**

Telefonisch: 147 - ohne Vorwahl, rund um die Uhr, zum Nulltarif

Online: <http://rataufdraht.orf.at/beratung> , <http://www.facebook.com/147rataufdraht>

- **Kinder- und Jugendanwaltschaft Salzburg**

Kostenlos – vertraulich - anonym

**Tel. 0662 430 550**

Außerhalb der Kija-Öffnungszeiten → Tel. Kids-Line.: 0800 / 234123 - Rat für junge Leute (Mo – So 13-21 Uhr), kostenlos vom Festnetz und 10c/min vom Handy

- **Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

**Tel.: 0800 / 201 440 (Mo-Fr 13-20 Uhr, Samstag 13-17 Uhr), kostenlos**

Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Beratung bei persönlichen Schwierigkeiten, Familienproblemen, Gewalt und Suchtmittelmissbrauch.

[www.sorgentelefon.at](http://www.sorgentelefon.at)

- **Telefonseelsorge Salzburg**

**Tel.: 142**, (Mo–So 0–24 Uhr), **kostenlos** vom Festnetz und allen Handyanbietern

Gesprächsunterstützung in Krisen, bei Problemen, zur Entlastung, [www.ts142.at](http://www.ts142.at)

- **Krisenintervention Salzburg Stadt**

**Tel.: 0662 / 43 33 51**, (Notfall: Mo-So 0-24 Uhr; Ambulanz: Mo- Fr 13-21:30 Uhr), kostenlos

Die Krisenhotline vor allem für Menschen mit Depressionen. Sie bietet AnsprechpartnerIn für Menschen in akuten Not- und Krisensituationen und deren Angehörigen, für alle Menschen in Belastungssituationen und Wahrnehmung und Klassifizierung einer möglichen Suizidgefährdung

- **Christian-Doppler-Klinik**

**Ambulanz f. Suizidprävention Tel.: 0662 / 4483-4341**

(Mo-Fr 7-13 Uhr ), zum Ortstarif

Versorgt suizidgefährdete Menschen in Lebenskrisen, Einschätzung des Suizidrisikos und bietet psychiatrische, psychotherapeutische und psychopharmakologische Behandlung

**Allg. Ambulanz Psychiatrie und Psychotherapie I Tel.: 0662 /4483-4900**

(Mo-Fr 8-12 Uhr), zum Ortstarif

[www.salk.at](http://www.salk.at)

- **Kinderschutzzentrum Salzburg**

Frau Mag. Koblinger Stephanie (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

**Beratungstelefon: 0662 / 44 9 11**

Mo-Do 9-17 Uhr

Fr. und in den Ferien 9-14 Uhr

Leonhard-v.-Keutschach-Str. 4  
5020 Salzburg

[beratung@kinderschutzzentrum.at](mailto:beratung@kinderschutzzentrum.at)

Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren bzw. deren Eltern oder Bezugspersonen können sich an uns wenden. Unsere geschulten MitarbeiterInnen helfen dir gerne. Unsere Hilfe ist kostenlos, selbstverständlich bleibst du auf Wunsch völlig anonym und es erfährt niemand, dass du dir bei uns Hilfe holst. Gemeinsam schaffen wir es, denn: „Du bist stärker als du denkst!“